

# 2024年新入生歓迎冊子

# ゆきどけ



2023年12月22日 発行

発行：酪農学園生活協同組合 理事会

編集：酪農学園生活協同組合 学生委員会



保護者の方も、ぜひお読みください

# お問い合わせ先



特別な1日のためではなく、  
毎日続くわくわくした暮らしを大切にしたい。  
あなたと酪農生協がギュッと近くなったり、  
happyな気持ちで友人と過ごすこと。  
それが“わくわくキャンパスライフ”

生協学生委員会からあなたに、**楽しい**をお届けします。

## 酪農学園生協学生委員会

【メール】

rakuno.univcoop.gi@gmail.com

【Twitter】

<https://mobile.twitter.com/pocotanRGU>



## 各店舗の営業時間・お問い合わせ

<https://www.hokkaido.seikyou.ne.jp/rakuno/bhours/>



## 酪農学園生協の最新情報はこちら!!

<https://www.hokkaido.seikyou.ne.jp/rakuno/>

要チェック！



# ～目次～

## I : 大学



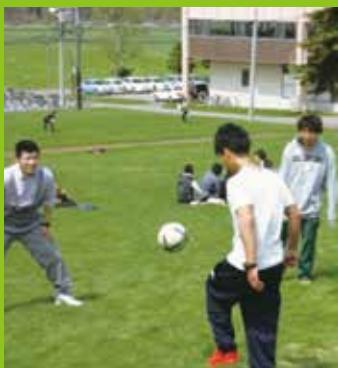
■ 学長挨拶	2p
■ 生協理事長挨拶	3p
■ 酪農学園大学の一年	4p
■ 大学案内MAP	6p
■ 学生サービスセンター紹介	8p
■ みんなの時間割	10p
■ 大学生活 Q&A	14p
■ 入学するきみへ	22p

## II : 生協



■ 大学生協について	24p
■ 学生総合共済のページ	26p
■ 生協店舗のページ	28p
■ 生協学生委員会	34p

## III : くらし



■ 大学生活をみてみよう！	36p
■ 1年間の気候の特徴	40p
■ あなたの新生活を応援します	42p
■ お酒との付き合い方	44p

## IV : 部活



■ アルバイト	45p
■ 部活・サークル紹介	46p

I  
大  
学

II  
生  
協

III  
く  
ら  
し

IV  
ア  
ル  
バ  
イ  
ト  
・  
部  
活

# 「ご入学おめでとうございます」



酪農学園大学 学長  
**岩野 英知**

ご入学おめでとうございます。酪農学園大学の学生になられたことにお祝い申し上げ、心より歓迎いたします。大学4年間または6年間の学生生活のなかで、それぞれの夢を実現していただきたいと思います。

酪農学園大学には、酪農学園生活協同組合という組織があります。通称“大学生協”あるいは“生協”と呼ばれています。生協には、大学での授業や実習に必要な教科書、参考書、文房具、実習用の白衣や作業服など、必要なものすべてを購入することができ、学内で生産された乳製品等も販売されています。また、生協には食堂も併設しており、季節折々のメニューや地域を代表するメニューも準備されており、さらに年間定期券で金額的にお得なミールプランなどもあります。

この他に生協は、学生生活に必須のアパートの紹介や、自動車学校の斡旋、レンタカー申込受付も行っています。また、生協では皆さんのが安心して学生生活を送れるように、学生総合共済や学生賠償責任保険などの加入手続きも取り扱っております。

生協は酪農学園の教職員ならびに学生の皆さんの出資金によって運営されています。学園の教職員、学生、生協職員の組織によって、企画・運営されています。学生のアイディアや意見が生協の運営に反映されています。なお、出資金は卒業時（脱退時）に返還されますので、安心して生協の会員になることができます。入学の際には、ぜひ、生協の会員になっていただこうとお願いいたします。まずは、気軽に一度生協の窓口を訪れて相談してみてください。スタッフの皆さんのが丁寧に対応してくれます。また、生協学生委員として皆さんのが大学生協の運営に反映させる活動もあり、このような活動を通して他学類、上下の学年のつながりもできますので、ぜひご参加ください。

# 「酪農学園生協は、入学から卒業まで 皆さんの生活をサポートします!!」

酪農学園生活協同組合 理事長  
 酪農学園大学 農食環境学群 環境共生学類 教授  
**吉田 磨**



新入生の皆さん、合格おめでとうございます。皆さんのご入学を酪農学園生協スタッフ一同、心より歓迎申し上げます。

本生協は酪農学園大学創成期の学生と教職員の想いが実り、大学創立3年目の1963年に学生や教職員によって設立された組織であり、2023年に60周年を迎えました。設立時の想いは現在にも受け継がれており、「協同・協力・自立・参加」という大学生協の4つの理念に基づいて運営しております。おかげさまで、ほぼすべての学生と、教職員にご加入いただいております。

一般のお店とは異なり、大学生活に密着したきめ細かなサービス提供を心がけています。例えば、食堂では厳しい基準をクリアーした食材だけ使用しておいしく調理したものをリーズナブルな価格で提供しています。また、授業では欠かせない教科書や文具等も提供しており、白衣やつなぎ、作業着などの実験実習用品に加え日用品販売、書籍、パソコン販売、レンタカー、アパート・マンション紹介、自動車学校申込み、海外留学サポート、キャリア支援等、大学生活をより快適に過ごしていただくために大学と協力しながら学生生活全般にわたるサポートをしています。

特にフィールド実習など実学教育を柱とする酪農学園大学の教育研究活動に欠かせない安心の仕組みとして「学生総合共済」への加入をお勧めいたします。「学生総合共済」は、学生が健康で安全に大学生活を送ることができるよう、万が一のときは経済的にも精神的にも支援されるようにと、大学生協が中心となって1981年に学生どうしのたすけあいの心から生まれた制度です。キャンパス内の生協窓口で手続きや相談ができ、病気や事故の予防提案も受けることができます。

「生命共済」では死亡保障よりも病気やけが、後遺障害に対する補償が手厚くなっています。「学生賠償責任保険」は他の人へけがをさせたり、他の人のものを壊したりした際のリスクに備えるもので、大学生になると非常にリスクが高くなります。大学生活ではアルバイト中や実験中に備品を壊したり、自転車でけがをさせてしまったりなど珍しくありません。あわせて一人暮らしの方は「一人暮らし特約」にも加入しましょう。北国ならではの事例として水道管凍結による破裂事故が絶えず、特に初めて北国での冬を迎える学生にとっては他人ごとではありません。

更に共済加入者は24時間365日、電話でからだやこころの健康について相談することも可能です。心身の不安、医療機関の照会、食生活や健康づくり、人間関係、学業の問題などを相談できます。卒業まで安心して学生生活が送れるように、学生どうしのたすけあいの心から生まれた共済制度にぜひ加入しましょう。

皆さんのが素敵なキャンパスライフを送ることを期待しています。

I  
大  
学

II  
生  
協

III  
くらし

IV  
アルバイト・部活

# 酪農学園大学の一年

4月

5・6月

7・8月

9月

## ●キャンパス交流会（入学前）

入学式を目前に控えている新入生への歓迎会を学生委員会が作っています。新入生全員が対象です。ぜひ来てください！（参加は自由です。）

## ●入学式・新入生オリエンテーション

酪農大生としてのスタート！新生活や新しい友達などワクワクがいっぱい！この時期の北海道はまだ寒いので、厚手の服装を用意してください。

新入生オリエンテーションでは健康診断や就職適正、学類プログラムなどを行います。

## ●前学期授業開始

## ●履修登録期間

大学では自分で時間割を決めます。期間中は何度も登録や取り消しが出来るのでゆっくり決めてうまく単位をとってください。

## ●教科書販売

## ●ゴールデンウィーク（5月）

## ●春の食生活改善運動

100円朝食（3日間1,000食限定）を食べて、朝食をしっかり摂るという食生活見直しのきっかけにしましょう。

春

6月の北海道は気候が一番いい時期です。  
学内のサークルがよさこい祭に参加します。

## ●オープンキャンパス

下旬にはオープンキャンパスがスタートします。



## ●白樺祭（7月）

酪農学園大学の学園祭です。各学類のゼミや様々な部活・サークルが屋台を出したり、ステージで日頃の活動の成果を発表します。

## ●前学期授業終了（7月）

## ●前学期定期試験（8月）

## ●夏休み

8月中旬から9月下旬までの長期休暇です。帰省するもよし、友達と旅行に行くもよし。みんな自由に過ごします。

夏

9月中旬にもなると肌寒くなってきます。  
急な気温の変化で体調を崩さないように気をつけましょう。

## ●前学期成績閲覧開始

## ●後学期授業開始

## ●後学期履修登録変更期間

## ●教科書販売

## ●収穫感謝祭

農場実習などで学生自ら作物を栽培し、無事に収穫できたことに感謝しながら美味しいいただきます。

また、基礎演習ごとに成果をまとめてポスター発表を行います。



# 秋

10  
月

11・12  
月

1  
月

2・3  
月

## ●保護者懇談会

年1回行われる保護者説明会です。各学類の説明会、基礎演習やゼミの先生との面談があります。（参加は自由です。）

## ●初雪

10月下旬には初雪が降ります。

## ●秋の食生活改善運動

5月と同様に100円朝食が3日間実施されます。

## ●ハロウィン

この日は仮装してくる学生がたくさんいます。  
友達と仮装して楽しみましょう。

# 冬

雪が降ったり路面の凍結に気を付けるのは北海道ならではかもしませんね。（1月の平均降雪量は173cm）

冬・春休み長期間アパートを空ける人は水抜きを忘れずに。

## ●冬休み

## ●クリスマス

聖イエス・キリスト誕生日とされているこの日は、黒澤記念講堂でクリスマス礼拝、ゴスペルなど特別な礼拝が行われます。

## ●後学期授業再開

## ●卒業論文発表会

（※獣医学類は別日程）

## ●後学期定期試験



## ●春休み

2月上旬から4月上旬までの酪農学園大学で一番長い長期休暇です。  
来年度に向けて1年間で習ったことをしっかり復習しましょう。

## ●進学者発表

## ●卒業式

お世話になった先輩方がそれぞれの道へと進んでいきます。  
寂しくなりますが暖かく見守りましょう。



※2024年度の学事は異なる場合があります。入学後のガイダンスで確認してください。

# 大学案内MAP

酪農学園大学の最大の特徴、広いキャンパスを、めぐってみましょう！  
これを持てば、あなたもキャンパスマスター！★

I 大学

II 生協

III くらし

IV アルバイト・部活

## トレーニングセンター 健民館



## 健身館

主に体育会系のサークルが使う施設です。  
4階建てで、トレーニングセンターの奥にあります。



## 動物医療 センター

動物医療センター

国際基準を視野に入れ多様な機能を備えています。  
犬猫から牛馬などまで外来も多数受け入れています。



## 健音館

音響を使うサークルに利用されています。  
2階建てで、体育館の前の坂を下って見える駐車場の奥にあります。



## 学生サービス センター

黒澤記念講堂の目の前にあります。  
大学に関する必要な書類、奨学金の手続きなどの窓口です。  
他にも、医務室など、学生生活をサポートする施設があります。  
(詳しくはP8へ)



希望の塔  
健民館  
グラウンド  
野球場  
弓道場

A1号館

A2号館

黒澤記念講堂

B2号館

A4号館

A3号館

学生  
サービスセンター

酪農学園本館

新  
バ白樺  
並木

池  
緑音館  
健音館  
清温寮  
(高大共同女子寮)  
多目的格納庫

インテリジェント牛舎

## 黒澤記念 講堂



礼拝などが行われる場所です。  
礼拝は週一回行われます。  
目印は黒澤酉蔵先生の銅像です。

## 講義棟



A1、A2…D1など、MAPの左から順番に建物の名前がついています。  
ややこしいですが慣れると何となく覚えられるようになります。

## 中央館



大学の中で一番大きな建物で、大学の中心となっています。  
学内で迷ったらとりあえずここを目指しましょう。  
図書館やパソコンルームなどが含まれています。  
また、1Fにある中央店には食料品が充実しています。  
(詳しくはP29へ)

## 生協 (酪農学園ホール)



みなさん大学生活でほぼ毎日利用するはずです。  
食堂店、購買店、書籍店、サービス店、ルームガイド店  
がある建物です。(店舗情報についてはP28へ)  
この冊子、「ゆきどけ」を作った生協学生委員もここで  
活動しています!



# 学生サービスセンター紹介\* 1階



I 大学

II 生協

III くらし

IV アルバイト・部活

## 医務室

平日…9:00～17:00 曜休み…なし  
(受付 9:00～16:30)  
休み…土曜日・日曜日・祝日

**【業務内容】**

- 怪我や急病などの応急処置
- 健康相談、病院の紹介
- 医療互助会請求の受付

**【こんなときに利用しよう】**

- 体調がすぐれない
- 学内で怪我をしてしまった
- 自分の健康について相談したい
- 近くの病院を知りたい など

※看護師さんが常駐しています。

※毎週木曜日12:00～12:45には学校医の先生がいらっしゃいます。(要予約)  
連絡先：011-386-1024



## 学生相談室

平日…9:00～17:00 曜休み…なし  
休み…土曜日・日曜日・祝日

**【業務内容】**

- 学生生活や日常の悩みの相談
- 心理検査
- 学外の相談機関（病院など）の紹介

**【こんなときに利用しよう】**

- 学業、対人関係、心身の健康などで悩んでいる
- 相談したい悩みなどがある など

※ご家族も学生に関する相談であれば、ご利用いただけます。

※事前に予約をお願いします。

※月1回 嘔吐医の先生がいらっしゃいます(要予約)。

連絡先：011-388-4124 rg-caun@rakuno.ac.jp



## キャリアセンター

平日…8:30～17:00 曜休み…なし  
休み…土曜日・日曜日・祝日

**【業務内容】**

- 就職情報の収集、提供
- 就職活動に関する相談
- 就職に関する講座やセミナー、説明会の開催

**【こんなときに利用しよう】**

- 就職活動について個別に相談やアドバイスを受けたい
- 求人票を見たい
- インターンシップに参加したい など



## 掲示板

中央館と学生センターの渡り廊下にあります。

**【掲示内容】**

- 各学群、学類に関する連絡
- 講義の教室変更連絡
- 試験期間の時間割
- 試験結果
- 学生支援課や医務室からの連絡
- 学生アルバイトや資格に関する情報

**【こんなとき見にいこう】**

- 試験結果が貼りだされたとき
- 先生から提出物の連絡があったとき
- 学生アルバイトの情報がほしいとき
- 資格に関する情報がほしいとき





# 学生サービスセンター紹介\* 2階



## 教務課

平日…8:30～17:00 年休み…なし  
休み…土曜日・日曜日・祝日

### 【業務内容】

- ・履修登録に関する事
- ・成績評価に関する事
- ・授業出席に関する事
- ・学生支援システム「UNIPA」に関する事
- ・各種証明書の発行に関する事

### 【こんなときに利用しよう】

- ・履修に関して相談したいとき
- ・成績に関して質問があるとき
- ・証明書が必要になったとき
- ・教室を使用したいとき



## 学生支援課

平日…8:30～17:00 年休み…なし  
休み…土曜日・日曜日・祝日

### 【業務内容】

- ・通学証明書やJR等の学生割引証の発行
- ・奨学金の手続き
- ・学生証を紛失した際の再発行（有料）
- ・落とし物コーナーの管理
- ・医療互助会給付等の受付

### 【こんなときに利用しよう】

- ・通学証明書が必要になったとき
- ・奨学金について相談、手続きするとき
- ・学生証をなくしてしまったとき
- ・落し物をしてしまったとき など



## 各種 BOX

教務課と学生支援課の向かいにあります。

### 【レポート BOX】

講義で出されたレポートを提出する場所。  
先生に直接提出の場合もあるので注意しましょう。

### 【落し物コーナー】

学生支援課に届けられた落し物の保管場所で、3ヶ月保管されます。  
教室で忘れ物をしたときは確認してみましょう  
携帯電話・貴重品等については、学生支援課窓口で保管しています。。



## Web情報学生支援システム 「UNIPA (ユニパ)」

### Q. UNIPA ってなに？

- A. 大学生生活をおくる上で必要な情報を確認できるサイトで、メールアドレスを登録しておくことでサイト閲覧以外にメールで情報を受け取ることもできます。  
また、講義の出席状況や課題に関する情報も確認できたりと、学業に欠かせない情報を発信しています。

### Q. 他にどんなことができたりするの？

- A. 履修登録やシラバス照会ができます。時間割や成績も見ることができ、講義によっては課題提出を UNIPA で行う場合もあります。  
また、大学主催のセミナーのお知らせや、講義の教室変更・休講のお知らせの連絡がメールで届きます。

I  
大  
学

II  
生  
協

III  
くらし

IV  
アルバイト・部活

# ～みんなの時間割～

大学生の本業は、勉強！！！ということで、各学類と教職課程を履修している「**1年生前期の時間割**」を紹介するよ！

注) 時間割は、2023年度のカリキュラムです。



## 循環農学類

月	火	水	木	金
1 日本史A		基礎演習		
2 地理学B	(礼拝)	農食環境学概論	全学共通科目A	実践酪農学
3	体育実技	健土健民入門実習	キリスト教学 I	英語 I
			心理学A	生物学C
4	英語 II			
5				

※赤字は、必修

### ポイント

- 3、4年生で楽をしたいので今のうちに沢山取るようにしています。
- シラバスを読みながら自分が何ができるかを考えて決めています。

## 環境共生学類



月	火	水	木	金
1		農食環境学概論		基礎演習
2 地理学	(礼拝)	日本史	全学共通科目A	
3 化学	英語 I	健土健民入門実習	キリスト教学 I	哲学
			化学実験	体育実技 I
4 英語 II	心理学			
5				

### ポイント

- 空きコマを作らないよう気を付けました。
- 必要以上に詰め込みすぎないようにしました。
- 早起きが苦手なので1限に入れないようにしました！通学時間が長い人は時間の使い方に要注意です。

※赤字は、必修



## 食と健康学類

月	火	水	木	金
1	数学 I	日本史	基礎演習	
2	地理学 (礼拝)	農食環境学概論	経済学	文学
3	英語 I 日本国憲法	化学		キリスト教学 I
4	体育実技 I	英語 II	健土健民入門実習	化学実験
5				

### ポイント

- 資格と3年生のコース選択に向けて、時間割を作りました。(化学など)
- 年間でとれる最大の単位数で授業を取りました。

※赤字は、必修

I 大学

II 生協

III くらし

IV アルバイト・部活

## 食と健康学類 管理栄養士コース



月	火	水	木	金
1	医学概論 体育実技 I		基礎演習	食品学
2	地理学 (礼拝)	農食環境学概論		調理学
3	英語 I 解剖生理学	化学		キリスト教学 I
4	生化学実験実習	生化学 I 英語 II	健土健民入門実習	化学実験
5				

### ポイント

- 管理栄養士コースは、国家試験に備えて1年次から多くの必修科目があります。
- 空き時間は、中央館や図書館で小テストのある科目の勉強をしていました。

※赤字は、必修



## 獣医学類

	月	火	水	木	金
1			獣医療 概論	キリスト 教学	獣医生理学 概論
2	獣医 組織学A	(礼拝)	化学	社会学A	
3	体育 実技 I	動物ハン ドリング 実習	獣医 解剖学A	情報科学 の基礎	健土健民 獣医学 入門実習
4			生物学	英語 I	
5					

### ポイント

- ほぼ必修科目なので落とさないように！選択必修も忘れずに。
- 授業内容も重く復習やテスト勉強にかなりの時間を要します。
- 必修でない科目は自分に余裕があるかをよく考えたうえで履修するかを決めましょう。

※赤字は、必修



## 獣医保健看護学類

	月	火	水	木	金
1		体育 実技 I	獣医療 概論	キリスト 教学	獣医生理学 概論
2	獣医 組織学A	礼拝	化学	社会学A	伴侶 動物学A
3		動物ハン ドリング 実習		情報科学 の基礎	健土健民 獣医学 入門実習
4			生物学	英語 I	
5					

### ポイント

- ほぼ必修科目なので落とさないように！選択必修も忘れずに。
- 獣医学類と同じ科目が沢山あるためコツコツ勉強しないといけなくなります。

※赤字は、必修



# 循環農・食と健康・環境共生 教職課程

	月	火	水	木	金
1			基礎演習		
2	数学 I	(礼拝)	農食環境学概論	経済学	教職入門
3		体育実技 I		キリスト教学 I	英語 I
4		英語 II	健土健民入門実習		生物学
5					

※赤字は、必修

## ポイント

- 1年生のうちにたくさん単位を取りました。
- 教職コース生  
教職の単位が卒業要件単位数に含まれます。また、専用の授業があります。
- 課程生  
卒業要件単位数には含まれませんが、教職免許状を取得するためには必修です。

I 大学

II 生協

III くらし

IV アルバイト・部活

## 時間割決定のコツ

- 入学式後のガイダンスに必ず参加して、注意を聞こう！  
授業の進め方や必要な教科書も説明されます。
- 1年生の内は、たくさんの授業を受けよう！
- 時間割は、友達や先輩と相談しながら決めよう！
- 必要な単位数をしっかり計算しよう！
- わからないことがあれば、自己解決をせずに、教務課に相談しよう！

詳しくは入学準備説明会にて！



履修登録は4月初頭に  
前期・後期まとめて行います。

# 大学生活Q & A

先輩達の時間割を見て、沢山の疑問が生まれたはずです。

ここでは、Q & A方式で大学生活について紹介します！

## Q1 大学の講義って、どんな感じなの？

### 例年の場合

1科目につき、**1コマ90分×15回**で行います。講義の進め方は、講義資料を配布し、パワーポイントを使って講義を進めたり、板書をしたりと教員によって異なります。

### 2023年度の場合

コロナ規制が緩和され、原則対面での授業に戻りました。課題は、授業に関する小テストやレポートなどがあり、出席確認もかねてあります。都合によりオンラインとなることもあります。授業用サイトeラーニングにアップロードされる授業動画を視聴する形になります。動画視聴、課題などは、期限に十分注意しましょう。

### 学期の区切りについて

時間割の切り替わりが年2回あります。前期の講義を受けたら、後期の講義を受けます。また、高校では、同じ教科の授業は週に何度もありましたが、大学の講義は原則どの講義も週に1度、毎週同じ時間に開講されます。



## Q2 成績はどのようにして決まるの？

ほとんどの場合、中間・期末の筆記試験か講義内容に関するレポートで成績が決まります。

また、小テストを行ったり、提出物の状況などを成績に反映させる講義もあります。

試験や成績については、シラバスをしっかりと読み込んだ上で、初回のガイダンスをしっかりと聴きましょう。



## Q3 1年次に専門的な授業や実習はないの？

ほとんどありません。

1年次は「**基盤教育**」を履修します。全学類の教員が講義を受け持っているため、自分が学びたい分野以外にも触れあうことができます。



ただし、食と健康学類の管理栄養士コースと獣医学類は、国家試験に備えて、基盤教育に加えて専門的な講義や実験実習があります。

# 大学生活Q & A

## Q4 先輩の時間割の中によくわからない授業があるんだけど…

初めて聞く科目があると思います。いくつか紹介しましょう！

### キリスト教学 I・II

本学はキリスト教主義の大学です。建学の精神もキリスト教の教えからできています。それを理解するために学びます。聖書（右の写真）を使って、授業を行います。



### 礼拝（1年生は参加を推奨）



火曜日2限の時間に黒澤記念講堂で行われます。この時間帯は他の講義も実習もありません。様々な先生方の奨励を受けたり、ゴスペルや韓国的学生たちによる出し物があります。クリスマスライブもあるよ！

### 健土健民入門実習（前期）

搾乳や作物栽培、バター作りなど、様々な実習を行います。他学類の実習を体験することのできる貴重な実習です。終了時間は実習内容によって異なります。獣医学群は獣医学に通じる内容となります。



### 基礎演習（農食環境学群）



約10人の学生に対して、教員が一人つき、レポートの書き方、レジュメの作り方など大学生活に必要なことを学びます。また、学生たちで作物の栽培を行い、収穫感謝祭でポスター発表を行います。ここから友達ができることが多いです。

### 動物ハンドリング実習（獣医学群 前期）

生産動物・伴侶動物それぞれにおいて、適切な動物の扱い方を学びます。しつけ、保定や採血、動物福祉に至るまで、後々の臨床実習などに直結する基礎の学習です。



### 建学原論



本学の創設者である、黒澤西蔵先生の生涯や建学の精神について学びます。テキストは、無償配布されます。また、毎回、レポートが課されます。

## Q5 大学の講義に必要なものって？

### ① 教科書

高校では、セットになった教科書を購入という形でしたが、大学では履修する科目に合わせて、自分で選んで購入という形になります。組合員の方のみ生協の書籍店で購入できます。

履修する教科によって異なりますが、約2～5万円します。

※購入した教科書は返品できません。

初回ガイダンスで必要なものをチェックしましょう。

### ② つなぎ（作業着）、長靴、帽子、白衣

健土健民入門実習で使います。白衣は実験で使います。

購買の特別販売で購入できるよ！

（特別販売終了後は、購買店で購入になります。）

環境共生学類	作業着（長袖ブルゾン、ツータックパンツ） 帽子・長靴
その他の学類	つなぎ・帽子・長靴 「健土健民入門実習」等で使用します。
白衣	・管理栄養士コースは必須になります。 ・その他の学類は、1年生で「生物学実験」や「化学実験」を履修する際に必要になります。 (2年生以降も実験や専門ゼミに使用します。)

### ③ ジャージ、運動靴（中用）

1年生前期必修の「体育実技Ⅰ」で使用します。

高校で使用していたものでもOK！

忘れると欠席になるので注意！

### ④ 聴診器（獣医・獣医保健看護学類のみ）

健土健民入門実習で使います。

購買店で販売しますので、あわてないで大丈夫です！

# 大学生活Q & A

## ④ パソコン

大学生の必需品になります！入学後にパソコンを使う機会として、

- UNIPAでの履修登録やメール確認
- 授業資料のダウンロード
- レポートやプレゼンテーション資料の作成、提出
- 専門ゼミなどの場面でのデータ管理やグラフの作成
- 遠隔授業の場合、オンデマンド式の講義動画の視聴やリアルタイム講義の受講



などがあります。

## 生協のパソコンがおすすめな理由

大学生協ではオリジナルモデルのパソコンを提供しています。

家電量販店で買えるパソコンと違う点があります。それは4つの安心です！  
(写真は昨年度のモデルです。)

### 安心1 4年間保証

パソコンを故障させてしまったり盗難被害にあっても、4年間保証があるため、大学生活中に買い替える必要がありません。

### 安心2 大学のOfficeライセンスソフトでフル活用

酪農学園大学ではWord/Excel/PowerPointなどOfficeソフトが学生にライセンスが提供されます。

方法などは入学後の大学ガイダンスで。生協のパソコンはライセンスにもしっかりと対応しています。

### 安心3 毎年、愛情点検を無料で実施

毎年パソコンメーカーの技術者が生協に来て、無料の相談・点検を行っています。

### 安心4 初心者でも大丈夫！パソコン講習会

パソコンのセットアップから基礎知識までが学べる講習会となっています。  
生協パソコンを購入した方限定の講習会になります。

## Q6 大学入学までに、何を勉強すべき？

**英語**です。

1年次前期・後期ともに英語が必修科目として入っています。入学直後にクラス分けテストがありますが、授業内容はクラスによって異なり、文法や会話、リスニングなどがあります。グローバル化が進む現代社会。講義を通して、英語力を身につけましょう！

更に英語のステップアップを目指すなら、大学入学後に、TOEICのテストを受けてスコアを伸ばしましょう。大学からの受験料補助がある場合もあります。生協でもTOEICのスターターキットを紹介しています。

例年は、海外に語学留学をしている人もいます。大学での紹介や生協の「語学留学相談会」で、留学の準備などの相談に乗っています。



## Q7 自動車学校の通学はどうしているの？

大学入学前の春休みや1、2年生の空きコマや放課後の時間、長期休暇を使って自動車学校に通学して、免許を取得する学生が多いです。

3、4年生になるとゼミや就職活動で忙しくなるため、なるべく早く免許を取得しています。

一人暮らしの場合は、大学周辺にある「江別杜の美自動車学校」や「大麻ドライビングスクール」に通学することが多いです。

どちらも送迎バスがあります。

実家暮らしの場合は、実家近くの自動車学校に通学する人が多いです。

江別・札幌圏内の自動車学校は、サービス店で入校に必要な手続きができます！



# 大学生活Q & A

## Q8 大学で取れる資格はありますか？

指定科目履修・講習受講などが条件となる資格が多いです。  
証明書・願出・届出は内容によって用紙や提出先が違います。  
詳しくは大学HPをご覧ください。

取得可能資格	取得可能学類
高等学校教諭一種免許状（農業）	循環農学類 食と健康学類
高等学校教諭一種免許状（理科）	循環農学類 食と健康学類 環境共生学類
高等学校教諭一種免許状（公民科）	循環農学類 食と健康学類
中学校教諭一種免許状（理科）	循環農学類 食と健康学類 環境共生学類
中学校教諭一種免許状（社会科）	循環農学類 食と健康学類
准学校心理士	循環農学類 食と健康学類 環境共生学類
家畜（牛）人工授精師	循環農学類 獣医保健看護学類

### 取得可能資格・・・

必要要件を満たせば卒業と同時に取得可能な資格です。



任用資格	取得可能学類
食品衛生管理者	循環農学類 食と健康学類 獣医学類
食品衛生監視員	循環農学類 食と健康学類 獣医学類
飼料製造管理者	循環農学類 獣医学類
環境衛生監視員	獣医学類
家畜人工授精師	獣医学類
狂犬病予防員	獣医学類
と畜検査員	獣医学類
薬事監視員	獣医学類

### 任用資格・・・

特定の職業に任用されるための資格。資格取得後、その職務に就いて初めて効力を発揮する資格です。

生協でサポートする資格（全学類）
TOEIC
実用英語技能検定（英検）
中国語検定試験
日本語検定
スチューデント EQ
色彩検定

**受験資格・・・**

必要要件を満たせば受験する資格が得られます。

受験資格	取得可能学類
獣医師国家試験	獣医学類
管理栄養士国家試験	食と健康学類 管理栄養士コース
フードスペシャリスト	食と健康学類 管理栄養士コース
専門フードスペシャリスト	食と健康学類 管理栄養士コース
鳥獣管理士準1級・2級・3級	環境共生学類
シカ捕獲認証レベル1	環境共生学類
愛玩動物看護師国家試験	獣医保健看護学類
ペット栄養管理士	循環農学類 獣医保健看護学類

学類でサポートする資格	取得可能学類	
簿記検定2級・3級	循環農学類 食と健康学類	
経済学検定 (ERE)	循環農学類	
食生活アドバイザー3級	循環農学類	
北海道フードマイスター	循環農学類	
食品衛生責任者	管理栄養士コースを除く全学類	
販売士2級・3級	食と健康学類	
気象予報士	環境共生学類	
食の6次産業化プロデューサー	レベル1	管理栄養士コースを除く全学類
	レベル2・3	循環農学類 食と健康学類
公害防止管理者	環境共生学類	
生物分類技能検定2級・3級	環境共生学類	
ビオトープ管理士	環境共生学類	
狩猟免許 (猟銃・わな・網)	環境共生学類	
猟銃所持許可	環境共生学類	
環境測定分析士	環境共生学類	
技術士補	環境共生学類	



# 入学するきみへ

「入学式って何を持っていけばいいんだろう…服装は？」  
 「入学後はどんなことをするのかな…すぐ講義があるの？それとも何かイベントがあるの？」  
 大学入学を目前にして、楽しみなことや気になること、不安なこともあります。  
 このページでは、入学式や入学後に関する情報をお届けします。

## 入学式Q&A

**Q.** 入学式はどんな服装で行けばいいの？  
 コートは必要？

**A.** 男女共にスーツが基本です。  
 コートもあるとよいでしょう。

4月といつてもまだまだ寒いのでコートは必須です。雪もまだ残っている場合もあるので、革靴やパンプスで来る場合は注意が必要です。年によっては入学式の日が吹雪…なんてこともあったので、天気予報をみてしっかり寒さ、雪対策をしましょう。

**Q.** どんなカバンで行ったらいいの？  
 資料とか配られるの？

**A.** やや大きめのカバンにするか、手提げがあるとよいでしょう。

入学式後に学類別の説明会があり、大学生活の手引きや学類オリエンテーションのプログラムなど、様々な資料が配布されます。右の写真のようなA4よりひとまわり大きな封筒で配布されるので、やや大きめのカバンか荷物を入れる用の手提げがあると良いでしょう。



※写真は2018年度のものです。

# 入学式後はなにするの？

## 1. 学類オリエンテーション

学類の教員や学生同士で親睦を深めることが主な目的で、学類ごとに異なるプログラムのオリエンテーションとなっています。学外実習に行って学類の学びに触れたり、ホテルに泊まって交流するなど、様々な内容があります。

自分の学類がどんな内容なのかは、入学式までお楽しみに！

## 2. 各種ガイダンス、課外活動紹介

時間割をつくる「履修登録」や、図書館やPCルームなどの「大学施設」、課外活動紹介(部活・サークルの説明会)などが開催されます。

課外活動紹介は自由参加ですが、ガイダンスは全員出席です。ガイダンスではその後の大学生活に欠かせないことについての説明がされます。一度しか行われないので、必ず出席してしっかり説明を聞きましょう。

## 3. 健康診断

新入生は必ず健康診断を受けなくてはなりません。

学類ごとに日程や時間帯が異なるので、資料をしっかりと確認して間違えないように気を付けましょう。(資料は入学式後に配布されます。)

※入学式、オリエンテーションなどは、新型コロナウイルスの影響で変更になる可能性があります。  
詳細は大学HPでご確認ください。

情報提供：学生支援課



I  
大  
学

II  
生  
協

III  
くらし

IV  
アルバイト・部活

＼みんなが作る、みんなのためのお店！／

# 大学生協について

昨年度の生協加入率  
97%!

新入生のみなさん、合格おめでとうございます！！  
このページでは4月からのキャンパスライフを暮らしの面でサポートする、生協について紹介します。  
保護者の方も、お子様の組合員加入の検討の際に参考にしていただけすると嬉しいです！



酪農学園生協  
イメージキャラクター  
生太郎くんと協子ちゃん

## Q 生協ってそもそも何だろう？

酪農学園生協は1962年に学生有志を中心に定例学生大会で生協発足準備委員会の設置を決めて、学生、教職員が賛同署名を集めて学生大会、生協設立総会を経て1963年に学生・教職員の出資金によって設立されたんですよ。「生協」っていうお店が大学の中に店舗してんじゃないんだよ。

だから、組合員の意見や要望を店舗に反映する努力を続けていくお店なんだよ。

加入するときに預けてくれた出資金は卒業するときに返還されるので、みんなそれで卒業パーティーなどに行ってるみたいだよ。



## Q 生協に出資して組合員になると、どんな良いことがあるんだろう？

### ①学内にあるみんなのお店(生協)を利用出来るようになるよ！

購買店(コンビニみたいなお店)・中央店、食堂店、書籍店、ルームガイドサービス店などなど… さまざまある生協店舗を利用出来るようになります。

そして、入学準備で学生証(組合員証)の生協電子マネーにお金を事前振込みしてくれた人は、学生証を貰った日から生協でのお買い物は学生証をレジでかざすだけ！ 学内の自動販売機にも使えるよ。各お店の様子はP.28~33に書いてあるので覗いてみてください！



### ②利用に応じてポイントがつくよ！

組合員であれば、食堂利用と購買の食品には100円で1Point！書籍購入ではなんと5Point!がつくんだよ！  
ポイント分は即時チャージされるよ！

## 他にも、もっと知りたい！ という人へ…

### ●生協や共済について…

【加入手続きのご案内】

### ●共済の保障内容や給付の事例…

【大学生協の学生総合共済】

### ●必要になる教材について…

【パソコン・教科書・実習着・白衣など】 「酪農学園 新入生」で検索  
※Webで詳細をご案内しています。



# 組合員の代表、「総代」になってみよう!

## ③総代になって自分なりの想いを生協に伝えよう

生協では組合員の代表として、お店に意見を言ってもらったり、新しく取り扱うか検討している新商品、新企画のモニターなどを行ってくれる「総代」を組合員から募集しています。総代になってくれた人は、普段見えないような生協の裏側を覗けたり、生協のお店のことについて知れたり、今までとはちょっと違った経験ができるかもしれませんね。

あと、そのくらいではもの足りないという方は、総代とお店の間を調整する『学生委員』になってね!!

# キャンパスライフの「もしも」のために…

## ④大学生活のリスクに備えて「共済」はいかがですか?

組合員になると総代になれる他、「学生総合共済」に加入することができます。

共済とは病気入院やケガで入通院したとき、加入していれば保障をしてくれる制度のことです。

学生生活にあった保障内容となっており、いざというときのために加入をおすすめします。詳しくは、「加入手続きのご案内」を読んでね!



## 生協は民主的な運営を心掛けています



### 監事會

【監事】総代会で選ばれた組合員5名程度の学生・教職員(組合員)。総代会で決定した計画を理事会が正しく具体化しているかどうかを監査します。

### 理事会

#### 総代

【総代】組合員の代表。人数は100~130名程度。年に1回開催の生協の最高議決機関「総代会」で以下を議決します。  
①事業活動報告  
②事業活動計画・予算  
③役員(理事・監事)の決定

#### 理事

【理事】総代会で選ばれた組合員20名程度の学生・教職員(組合員)。総代会で決定した計画を具体化(理論)します。(月1回開催)

【学生委員会】計画活動を具体的に実践します。  
●学生目線で意見を言い、組合員活動を創ります。

### 常務理事会

### 組織委員会 (学生委員会)

#### 協力

【常務理事会】理事会で具体化された計画を日常的に店舗や組織委員会(学生委員会)を通して具体化します。(理事長・専務理事・教員常務理事・学生常務理事 7名前後)



### 生協のお店 に反映

購買店・中央店・三愛店・動物医療センター売店・書籍店・食堂店・サービス店・ルームガイド店

**直接意見・要望を  
出す取組もやってます。**

### 組合員の声カード

学内二カ所に設置してある「組合員の声BOX」にカードが置いてあります。いつでも自由に「意見」「要望」「感謝」「質問」などを書いて投函して下さい。

要望が可能であれば、即実現しますし、すぐにできないけど多くの組合員が望み、ガンバレば何とか出来そうというテーマについては検討して、理事会の政策に反映させていきます。





大学生協共済キャラクター  
タヌロー

\加入していれば、困ったときに役に立つ!!

# 学生総合共済とあわせておすすめする保険のページ

保護者の方とご一緒に読みください(\*^\_^\\*)



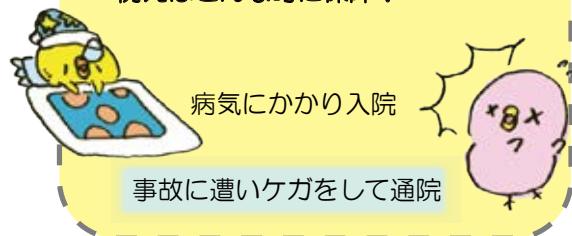
## そもそも学生総合共済(以下、共済)って何なんだ!!?

学生総合共済は、学生組合員が掛け金を出し合い、病気やケガなどで困った人を助ける、たすけあいの制度です!  
2023年度の新入生の共済加入率は、70.5%! 新入生の7割以上は共済に加入しています。

### <学生総合共済とあわせておすすめする保険>

#### CO・OP学生総合共済

～ケガや病気になった学生のために～  
\*例えばこんな時に保障!



#### 学生賠償責任保険

(示談交渉サービス付 ※国内での賠償事故)

～他人への賠償事故を  
起こしてしまった学生のために～

\*例えばこんな時に保障!



#### 就学費用保障保険

～扶養者の方にもしものことが  
あった学生のために～

\*例えばこんな時に保障!

扶養者の方が病気やケガで亡くな  
り、学生本人が扶養者に扶養  
されなくなった場合の学資費用  
をサポート。



#### 学生賠償責任保険 一人暮らし特約あり

(国内のみ)

～大家さんに対する損害賠償責  
任を負った学生のために～

\*例えばこんな時に保障!

水道管が凍ってしまい、  
破裂して部屋が水浸しに  
なり、床が損傷。



## Q 共済ってどこが良いの?

#### 学生にあった保障内容!

- ①共済は「学生の学業継続」を目的としています。
- ②24時間365日、国内・海外を問わず保障されます。  
⇒詳しい保障内容はパンフレットで!

#### 学生生活無料健康相談テレホン!

- ①共済に加入すると、精神面と体調面に関する相談を無料で利用することが出来ます。
- ②加入者だけでなく、加入者の保護者の方も利用することができます。  
⇒詳しくは同封されているパンフレットP3へ!

#### 学生による予防呼びかけ!

共済は学生のための制度です。  
そのため、学生から学生へ  
時期にあった予防呼びかけや、  
共済への加入呼びかけなどを行っています。

詳しい制度に関しては、同封されている  
**CO・OP学生総合共済パンフレット**をご覧ください。



# Q 安心・安全に学生生活を送ってもらいたい! こんな場合でも共済と学賠でカバー!!

学生生活はとっても楽しいですが、やはり危険がつきものです。

おすすめしている共済と保険に加入すると、もしもの場合でもしっかり保障してくれます☆

このページでは、過去に酪農学園で実際にあった具体的な給付・支払事例を季節ごとに紹介します！

※このページは『酪農学園大学の1年の流れ(P.4)』も参考にしつつ、読んでください。



## さあ、新生活の始まりだ！

大学入学時の健康診断で見つかった。

『良性縦隔腫瘍』

入院10日 手術1回  
給付金額 150,000円

**学生総合共済**

食事の支度中、誤って包丁で右手を切る。

『右手掌裂傷』

通院6日  
給付金額 12,000円

**学生総合共済**



**春**

## 少し肌寒くなってきた！

『自転車で相手方自転車を追い越す際に接触し、ケガをさせ損害も与えた』

支払保険金額 7,109,274円

**学生賠償責任保険**

健康には自信がありましたが、まさか自分が病気になるとは思っていませんでした。

『肺炎』

入院 11 日  
給付金額 110,000円

**学生総合共済**

**秋**

## 北海道とは言っても、夏は30℃にもなることも！

実習中、牛舎から牛を外へ連れて行こうとしたとき牛に足を踏まれた。

『右足小指亀裂骨折』

通院6日  
給付金額 12,000円

**学生総合共済**

部活の練習中、相手とぶつかった。

『左膝前十字靭帯損傷』

入院12日 手術1回  
通院26日  
給付金額 222,000円

**学生総合共済**

**夏**

## 北海道の冬はとにかく寒い！

『電気ストーブから出火し、借用住宅に損害を与え、自分の家財にも損害が生じた』

支払保険金額 7,111,894円

**学生賠償責任保険  
+一人暮らし特約あり**

スケボーで滑っていてバランスを崩して転倒。上前歯1本折れる。

通院15日  
給付金額 30,000円

**学生総合共済**

**冬**

**共済は、皆さんのが安心・安全な学生生活を送れるようにサポートします！  
もしものことが起こる前に、加入しておくことをおすすめします。**



同封されている『加入のご案内』をお読みください。  
ご不明な点がある場合は、酪農学園生協新入生センターへ直接お越しいただくか、ご連絡ください。  
(TEL:011-398-2050)

給付事例は、2021年度までの保障内容により支払われた事例を含みます。

2024年度は保障内容が異なります。詳しくは「CO·OP学生総合共済」パンフレットをご覧ください。



I 大学

II 生協

III くらし

IV アルバイト・部活

# Rakuno Shop 購買店



## 場所

酪農学園ホール1階

## 営業時間

平 日…10:00～15:00\*

土 曜…休業

定休日…日曜日・祝日

## 浅田店長からのメッセージ!

新入生の皆様ご入学おめでとうございます。

道外から入学された方も、数多くいらっしゃることだと思います。北海道の広い大地、新鮮な空気、そして道民の心の暖かさは少なからず驚くことだと思います。学生さんとは、今後も長いお付き合いになると思いますが、商品の供給、購入だけの関係じゃなく、悩み事や困ったこと、楽しかったことなど、気軽に声を掛けてください。

皆様が元気で卒業できますように陰ながら祈っております。



## 購買店商品ラインナップ!



**酪農学園大学オリジナルグッズ**  
酪農学園特製のアイス・バターやチーズ、また、オリジナルクッキーやラーメン、牛柄のグッズなど、お土産にぴったりな商品がそろっています。



**文房具・ノート・ファイル・雑貨**  
沢山の文房具やノートなどを扱っています。講義で指定されたレポート用紙を買ったり、足りなくなったペンを補充したりと大学生活には不可欠なものがそろっています。生活雑貨もあるよ。



**アイス**  
でかいストッカーにアイスがいっぱい!  
酪農アイスもあるよ。



### 実習用の道具など

農場実習や実験などで必要なつなぎや長靴、軍手、白衣などをそろえることができます。聴診器や解剖セットなんかもあるヨ。



**パソコン周辺機器・スマホ関連商品**  
USBメモリやマウスなどが置いてあります。USBメモリは、レポートなどのデータを入れておくのに一つは持っておくと便利です。



**パン・弁当・おにぎり・菓子・食品・デザート・飲料**  
とにかくいっぱいあります! 特売品の山積みもあるので、一日に一回は行くべし。



**ソフトクリーム・中華まん**  
ソフトクリームは味がとっても濃厚で大人気です。秋冬限定で中華まんも販売しています。  
※コロナで休止中です



## こんなサービスもあります!

### ★クリーニングの受付

購買店のレジにて、クリーニングの受付ができます。学内だけで受付、受け取りができます。

### ★はがき、切手の販売

購買店のレジにて、はがきと切手の販売を行っています。学内ではがきを書きあげることができます。

### ★宅配便の受付・ギフトの発送

酪農大学のオリジナル製品などを送ることができます。  
(クロネコヤマト)

# Rakuno Shop 動物医療 センター売店



## 場所

動物医療センター2階

## 営業時間

平 日…11:30~14:00\*

定休日…土曜日・日曜日・  
祝日

## 動物医療センター売店ラインナップ

### パン・弁当・おにぎり・お菓子・

### デザート・飲料・アイス

学内に動物医療センター(動物病院)があって、  
その2階に小さなお店があるんですよ!

獣医学類の方は数年後に利用することになる  
かも。



# Rakuno Shop 中央店



## 場所

中央館1階

## 営業時間

平 日…15:00~18:00\*

定休日…土曜日・日曜日・  
祝日

中央店はパン・弁当・お菓子・飲料などを中心としたお店の作りとなっています。店内は狭く小さいですが、新製品や様々な生協のイベント企画に取り組んでいます。

明るく親切を基本とし皆様に対応を心掛けています。組合員の声を活かせる店舗として皆様の要望に答えてまいりますので、ぜひたくさんのお意見をお願いします。皆様にとって身近に感じられる店舗を目指しています。  
よろしくお願いします。



## 中央店のラインナップ

### パン・弁当・おにぎり・お菓子・デザート・飲料・アイス

お昼時は購買店だけでは混雑するので、こっちにもいっぱいあるヨ

## こんなときは中央店を利用しよう!

### ★小腹が空いたとき

昼食にはもちろん大活躍の中央店ですが、おにぎり  
や菓子パンなどの軽食やお菓子もあるので、小腹が  
空いたときにも最適です!

### ★講義の合間に休憩したいとき

中央店は各教室から近いので、講義の合間に休憩する  
のにオススメです!

# Rakuno Dining 食堂店


**場所**

酪農学園ホール2階

**営業時間**

平 日…11:00～14:00\*

土 曜…閉店

定休日…日曜日・祝日

**梅田店長からのメッセージ!**

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。

これから大学生活のスタートになりますが、腹が減っては戦(勉強)はできません。生協食堂では「おいしくて低価格のメニュー」を多数ご用意して皆様方をお待ちしています。是非、【学食ファン】になっていただき、勉強・遊びに大学生活をエンジョイして下さい。

それでは学食でお会いしましょう。

**食堂店商品ラインナップ!****■単品 (66円～363円)**

いももち、チキンチーズカツ、  
野菜炒め など

**■丼ぶりもの・カレー (275円～528円)**

豚みそ焼肉丼、  
チキン竜田丼、カレー、  
カツカレー など

**■ごはん、汁物 (44円～165円)**

白米、わかめごはん、味噌汁、豚汁  
など

**■麺類 (275円～495円)**

かけそば、ざるそば、釜玉うどん、  
味噌ラーメン、塩ラーメン  
など

**他にもたくさんのおいしいメニューがあります!**

\*値段は目安です。大盛り等により変化することがあります。

**こんなことをやっています!****★期間限定・日替りメニューがあります**

食堂店では定期的に「フェア」を行っています。期間限定のメニューが沢山ありますので、是非来てください！  
また、日替りメニューも多数ご用意していますので毎日来店していただいてもバラエティ豊富な食事ができます。

**★ミールプラン・生協電子マネー利用のお願い**

食堂ではお昼のピーク時の混雑緩和の為、ミールプランまたは生協電子マネーのご利用をお願いしています。  
レジでの会計も速くなり、小銭やおつりに困ることがなくなります。(別冊の案内を参照して下さい)

# Rakuno Books

# 書籍店

## 場所

生協1階 購買店の左奥

## 営業時間

平 日…10:00~15:00\*

土 曜…休業

定休日…日曜日・祝日

## 教科書販売期間

ホームページや店頭でお知らせします。

## 丸山店長からのメッセージ！

入学おめでとうございます。

大学生は自分が使う教科書を自分で選んで購入します。

みんなの教科書はみんなの入学とほぼ同時に生協の店頭に並びます。

ご自分が勉強する講義に合わせて、正確に選んでお買い求めください。

教科書購入は新入生のみなさんと生協書籍店との最初の出会いです。

これからどうぞよろしくお願ひいたします。



## 書籍店商品ラインナップ！

### ■資格関係の本

各学類の資格の本が揃っています。獣医関係や管理栄養士、食生活アドバイザーなどたくさんの種類がそろっています。



### ■参考書

講義で使えるものから個人的に勉強したいときに役立つ参考書を幅広く揃えています。



### ■雑誌

料理や旅行、ファッションなどの雑誌を取り扱っています。Newtonなどの専門雑誌も取り扱っています。



### ■文庫本・コミック

ファンタジーものから推理小説まで、幅広いジャンルを取り扱っています。コミックも最近の話題作を豊富に取りあつかっています。



## こんなときは書籍店を利用しよう！

### ★教科書を購入するとき

書籍は再販売価格維持制度で定価販売が基本の商品ですが、生協は組合員に提供する消費者の組織だから割引を行うことができます。6%ポイント還元です。

【販売日】入学式後(別途お知らせ)

### ★定期的に本を購入したいとき

書籍店では店舗に置いていない本を取り寄せることができます。定期的に本を購入したい方は「定期購読」というサービスもあります。詳しくは、書籍店の職員にお聞きください。

# Rakuno Service サービス店



## 場所

酪農学園ホール1階

## 営業時間

平 日…10:00~14:00\*

土 曜…休業

定休日…日曜日・祝日

## 浅田店長からのメッセージ!

サービス店では自動車学校の受付や留学の相談を承っています。

自動車学校の混雑する時期やお住まい近くの学校を早めに確認しておくと良いですよ。

また、大学生活の中で留学へ行けるチャンスは少ないので興味のある方は是非ご来店下さい!



**サービス店ではこんなことを取り扱っています!**

### ■自動車学校

自動車学校の入校に必要な手続と説明をここで行っています。  
しかも、直接行くより安いのが魅力!  
大学の専門科目が始まると忙しくなって来ます。なるべく時間のある1年生のうちに運転免許を取っておくといいですよ。



### ■語学留学

年2回の合同説明会やキャンパス内の相談会も開催しています。  
在学中に行ってみたい方や興味のある方は、いつでもご相談下さい。



### ■レンタカー

サークル活動で遠征にいったり、自動車免許を取った後に友達と車で旅行に行ったりするときに是非ご利用下さい!



**こんなときはサービス店に行こう!**

#### ★留学に興味がある方

具体的なプランは無くても、留学先や語学学校の選び方等ご相談出来ますよ!

#### ★ゼミ等で学外に調査に出かけるとき

ゼミなどで公共交通機関では行きにくい場所に行くこともあります。そんな時にはレンタカーの申込みを!

#### ★実習で「大型特殊車やけん引」等の作業免許を取得するとき

予定や可能性のある人は運転免許をマニュアルでとっておきましょう。自動車学校の手続きをするときはサービス店まで!

Rakuno Room guide  
CooP desk  
**ルームガイド  
組合員・共済  
加入窓口**

**場所**

酪農学園ホール1階

**営業時間（昨年）**

平 日…10:00～17:00\*

土 曜…10:00～15:00（※要予約）

定休日…日曜日・祝日

**ルームガイドではこんな  
ことを取り扱っています！**



- 春の新入生へのお部屋紹介に始まり、在学生の住み替えのお手伝いを年中やっております。  
文京台・大麻・野幌と大学周辺の物件を取り扱っています。
- 【全物件 仲介手数料 無料!】

**組合員・共済加入窓口では  
こんなことを取り扱っています！**

- 組合員になるときの加入手続き、卒業などの脱退手続きや大学生協の学生総合共済・保険の加入受付と共に済金の給付申請手続き業務を主に行っております。
- 学生証兼生協組合員証を紛失したときの再発行もここでやっていますよ！

**こんなこと取り扱っています！**

**●生協 組合員加入受付**

生協は加入してからご利用頂くことになっています。

**●アパート・下宿・学生会館のお部屋紹介**

近隣の物件はほぼ網羅していて、ご希望の物件まで車でご案内！ 一人暮らしに欠かせない保障制度(学生総合共済・学生賠償責任保険(一人暮らし特約あり))への加入も同じところで受付できます。

**●大学生協が自信を持ってご提案している保障制度 「学生総合共済」「学生賠償責任保険」「就学費用保障保険」と一人暮らしの困った時のサポートサービス「学生生活110番」の受付を行っております。****【営業時間】**

生協営業時間Web

営業時間は時期によって変動します。また急な変更となる場合があります。

右記二次元バーコードからWebサイトにてご確認ください。

お問い合わせはWebサイトにあるメールアドレスでも承ります。

TEL 011-386-7311



# 生協学生委員のメンバー

学生委員会はざっくり言うと  
「組合員のみんなが大学生活をより良く過ごしてもらう」という理想を叶えるため色々な活動をする集団です！  
学生目線だからこそ見えるもの、考えれるものを大切に活動をしています！



丹羽 正宗

- ・循環農学類 新3年
- ・長野県出身
- ・学生委員会委員長



林 真那

- ・獣医学類 新3年
- ・熊本県出身



三宅 恭平

- ・環境共生学類 新3年
- ・北海道出身

## 生協学生委員会の活動

### 入学準備説明会

ウェブで新入生の不安や疑問を  
解決しました！



### キャンパス交流会

ウェブで学校について知ってもらって、事前に大学生活を知つてもらえます！



### 司会進行and代表

酪農学園生協学生委員会  
環境共生学類 新2年  
三宅恭平



# 生協学生委員会の活動



## 自転車点検会

自転車屋さんに自転車を点検してもらって、安全な自転車生活を送ろう!  
点検は無料です!



## ゆきどけの作成

毎年ゆきどけを作り、  
大学生活や大学の情報を  
詳しく載せています！



ほかにも健康ステーション、ハロウィン企画、  
受験生歓迎活動などの活動を取り組んでいます！

四季折々いろんな活動をして生協を盛り上げているよ!  
そして自分たちのやってみたいことを実現してるよ!



**Twitterをフォローして  
最新情報をチェック!!**



学生委員会のTwitterはコチラ！

日々の活動の他にも、これからやる企画  
の告知もツイートしていくます!!  
是非フォローしてね!



生協Twitterはコチラ！

上の企画の他にも、生協に関する質問  
などを私たちが答えている質問箱や各  
店舗の最新情報をツイートしています!!  
是非フォローしてね!



# 大学生活をみてみよう

大学生になったらどんな生活になるのかな…?  
大学生活が気になるあなたへ、先輩たちの生活をご紹介します♪

暮らし形態

希望寮（男子寮）

ニックネーム：タカリ  
学年：3年  
学類：循環農学類  
サークル：入っていません  
寮から中央館まで：徒歩5～10分  
自転車で3分



朝食と夕食の時間は決められています。

朝食  
7:30～9:00  
夕食  
18:30～22:00

8:15 起床  
8:30 朝食  
8:45 家を出る  
9:00

10:30  
10:40

講義  
講義

12:10

昼食

13:00

講義

14:30

講義

14:40

講義

16:10

講義

授業が終った後は勉強や自分の趣味を楽しんでます。また、勉強だけでなく先輩や友達と遊ぶことができる自由時間もあります。

寮生活ってどうですか？

最初は共同生活に戸惑いますが、慣れたら楽しくなってきます！

また、不安なことや困ったことが起きたときも、先輩や同級生に相談することができるので安心して希望寮に来てほしいです！

新入生に向けて何か一言！！

不安なこともたくさんあると思うけど、困ったらすぐに先輩に相談してください！

新入生のみなさんに会えることを楽しみにお待ちしています！！

自由時間(勉強など)

20:30 夕食

22:30 お風呂

24:00 就寝

## 暮らし形態

**清温寮（女子寮）**

ニックネーム：はちみつ  
 学年：2年  
 学類：獣医学類  
 サークル：中小家畜研究会  
 寮から中央館まで：徒歩10分  
 自転車で3分



勉強、部活、バイトとやることは多いですが、隙間時間を作りながらノルマをこなしています。

7:30 起床・朝食

8:45 寮を出る

9:00

講義

10:30

講義

10:40

昼食

12:10

講義

13:00

自由時間(勉強など)

14:30

自由時間(勉強など)

16:30

部活

17:30

入浴

18:00

夕食

19:00

自由時間(勉強など)

24:00

就寝

## 寮生活ってどうですか？

## 良いところ

- 毎日の食費や光熱費などの生活費を考えずに過ごす事が出来る事
- 大学までの距離が近い事
- 忘れ物をしても取りに行ける事
- 先輩や同級生に困った時に相談が出来る事
- 助け合いながら勉強を出来たり、自習室も完備されている事

## 大変なところ

- 門限がある事
- 掃除当番がある事
- 共同生活のため、好き勝手には出来ず、時には我慢しなければいけない事もある事

## 新入生に向けて何か一言！！

寮は一人暮らしや授業など新生活に不安がある人におすすめ！

同学類の友達はもちろん、違う学類の友達も出来ます。  
 また、友達がいつも近くにいる環境なのでお互いに助け合う事が出来ます。

暮らし形態

## 一人暮らし

～文京台～

ニックネーム：にわちゃん

学年：3年

学類：循環農学類

サークル：生協学生委員会

自宅から中央館まで：徒歩15分、自転車5分



食堂で昼食を食べます。  
メニューが豊富でボリュームがあり毎日の楽しみにしています。

サークル活動の合間を縫って課題やレポートを進めたりバイトや教習所に行ってています。

帰宅してから家事をします。  
また、大学帰りにスーパーで買い物をしていきます。

6:30 起床・朝食

8:30 家を出る

9:00 講義

10:30 講義

10:40 講義

12:10 昼食

13:00 講義

14:30 講義

14:40 講義

16:10

17:00

18:00 帰宅・夕食

自由時間

就寝

## 一人暮らしの利点を教えてください!!

自分のペースで生活する事が出来るのと、大学に近いので余裕を持って家を出る事が出来る事が最大の利点だと思います。

最初は色々と初めての事だけですが、少しずつ慣れてきて余裕が出来てきます！

出来る事から頑張っていきましょう！

## 新入生に向けて何か一言！！

困ったことがあればすぐ身近な人に相談しよう！無理せず大学生活を楽しみましょう！

サークル・自由時間

I 大学

II 生協

III くらし

IV アルバイト・部活

暮らし形態

**実家暮らし**

～小樽市～

ニックネーム：ゆきどけの表紙を描いた人

学年：3年

学類：環境共生学類

サークル：生協学生委員会

自宅から大学まで：JRで約2時間



電車の遅延や寝坊しても大丈夫なように余裕を持って早めに大学の最寄り駅に着く電車に乗ってます。

5:30 起床・朝食・準備

6:30 家を出る

9:00 講義

10:30 講義

10:40 講義

12:10 昼食

13:00 講義

14:30 講義

14:40 講義

16:10

17:00 サークル

20:00 帰宅・夕食

23:30 就寝

**実家暮らしの特徴を教えてください!!**

メリットは、家に帰れば家族が家事を手伝ってくれたり、ごはんを作つて待ってくれる事です。

デメリットは、移動時間が他の人よりもかかるのでレポートや趣味に回す時間が短くなる事です。

**新入生に向けて何か一言!!**

大学生活は大変ですが、自分の好きな事をするのも大切なことで、趣味と勉強の両立を頑張つてください。

帰りの電車は時間があるので、本を読んだり大学の課題やレポートをしています。

道外生必見！

# 1年間の気温と気候

～各月平均気温【2023年】(気象庁統計)～

3月は冬

雪も降るし道路も  
アイスバーンです。  
もちろん、  
寒いです。

4月も

雪が降る  
中旬ごろから  
暖かくなります。

桜が咲くのは

GW後半  
この時期は  
農作業ラッシュです。

	3月	4月	5月	6月	7月
最高気温	8.4	19.7	24.2	28.1	31.4
最低気温	-14.2	-6.7	2.1	4.7	14.7
平均気温	0.3	6.9	12.6	15.4	21.5

一年間の気温差が  
大きいよ!!

北海道にも  
梅雨がある

本州程ではありませんが  
雨は降ります。湿気は無いので過ごし易いです。

暑いと30°C超えます。  
熱中症に注意!!

7月上旬には「白樺祭」  
も開催されます。





初雪の様子

2月の北海道は常にこんな感じ  
(この写真は結構天気が良い方)

9月は  
**残暑が  
ありません**  
下旬になると  
もう秋です。  
日暮れも早く  
なっていきます。

10月になると  
**最高気温が  
10°C位**  
になる日もあります。  
山々は紅葉が  
始まります。

11月の中旬には  
**平地でも初雪**  
が降ります。  
この時期からは厚  
手のジャンバーや  
冬靴が必需品に  
なります。

冬支度はしっかりと!!  
冬服は早めに用意を!!

8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
28.7	29.7	24.6	15.8	7.7	5.6	8.7
10.8	2.0	-3.6	-6.1	-18.0	-26.6	-20.2
20.9	17.7	10.7	5.4	-3.7	-7.6	-5.9

↑  
7月と同じく暑い  
日も多いですが、  
昼と夜の  
**寒暖差が大きい**  
日もあるので、  
体調管理には  
気を付けましょう!!

クリスマス前には  
**白銀の世界に**  
年末年始の帰省の時期には  
**水道管凍結破裂予防**  
のために  
**水落し(水抜き)**  
が必要となります。

1月は日中でも  
**気温が0°C以下**  
になります。  
この時期はお昼に  
0°C前後だと  
**今日は暖かいね~**  
という会話も  
聞かれます。

2月は  
**冬型の気圧配置**  
が留まり  
更に北西からの  
冷たい風がより  
**体感気温を下げ**  
ます。



この時期は  
**インフルエンザ**が流行るよ!!  
体調管理には気を付けましょう!!

# あなたの新生活を応援します!!

## ～より快適な部屋に住もう～

4月から始まる新生活、様々な不安があると思います。その不安を少しでも解消してもらうために、ここでは、くらしの中心となる「お部屋」について紹介します。

START

→ 一人暮らし？寮暮らし？

- 大学のすぐ近くで生活したい!!
- 慣れない場所の生活に慣れたい!!
- 設備が整っている場所で生活したい!!



寮生活がオススメ!!

(詳細は入寮案内をご覧ください)

- 人目を気にせずに暮らしたい!!
- 時間に縛られず暮らしたい!!
- 自分のペースで生活したい!!



一人暮らししがオススメ!!

(この下を参照！)

### 部屋探し ~新生活への第一歩~

初めてのお部屋探し、いろいろな部屋があって決められないですよね。そんな時は「予算」と「条件」を決めましょう。

#### ・予算

酪農学園周辺のアパート家賃

⇒**35,000円前後**が相場。部屋の広さは家具スペースも含めて考えましょう。

#### ・条件

交通面を重視するなら**駅やバス停の近く**、生活面であれば**スーパーの近く**等、周辺環境を見ると良いでしょう。

部屋の候補が見つかったら**実際に見に行きましょう。**

入居時に

「イメージと違う！！(絶望)」なんて事になるかもしれません。

全体の**雰囲気**、**日差し**、**騒音**なども感じてみると

**GOOD**

Wi-Fiは…?  
ペット可…?  
IH? or ガス?  
家具付き?

# 入学後

いよいよ一人暮らし…！その前に管理会社や大家さんと  
電気、ガス、水道が通っているかもう一度確認しましょう。  
また、最初は必要最低限度の家具だけにしておきましょう。

## 最初に必要な家具・家電

- ・洗濯機
- ・冷蔵庫
- ・電子レンジ
- ・炊飯器
- ・寝具
- ・カーテン
- ・棚
- ・衣装ケース
- ・調理器具
- ・電気ケトル 等



これらを全部揃えるとおよそ  
**15万～20万円**

## その他、大学生活にあると便利な物

(編集者たちの偏見に基づく)

大学生活に必要な物やあると便利なものは人によって様々です。  
先輩や友達に聞いたり自分なりに考えてみるのも楽しいかもしれません!!

### 一人暮らし

- ・物干し台
- ・紙コップ
- ・本棚
- ・ハンガーラック
- ・カラーボックス
- ・タッパー
- ・水筒
- ・水切りかご
- ・クッション
- ・消臭スプレー
- ・洗濯カゴ
- ・桶
- ・スズランテープ
- ・延長コード
- ・ハンディーモップ
- ・コロコロローラー
- ・フェイスタオル
- ・常備薬
- ・耳かき
- ・爪切り

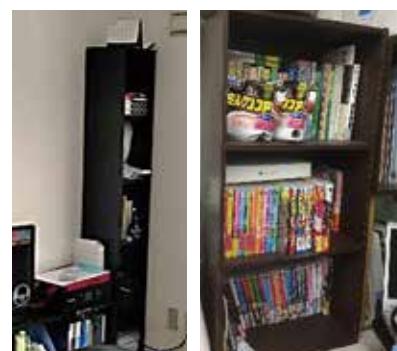
### 寮暮らし

- ・桶
- ・ドライヤー
- ・タッパー
- ・洗濯カゴ
- ・アイマスク
- ・延長コード
- ・食器

## ～「箱」を有効利用しよう～

一人暮らしをする上で収納スペースの確保はとても有効です。

カラーボックスを使えば本や服、調味料などを上手く収納することができます。物を入れるだけではなく、上に物を置くこともできるので、部屋全体のスペースに余裕を持たせることも可能です。縦にすることも、横にすることも出来るので使い道は無限です!!家具量販店やホームセンターなどで購入出来るのでいくつかあると良いですね。他にも、いらない段ボールを切ったりして本棚や物入にするのもアリです。



使用例

I  
大  
学

II  
生  
協

III  
く  
ら  
し

IV  
アル  
バ  
イト  
・  
部  
活

## ⚠️ お酒との付き合い方

大学生になると、部活やサークルの集まりや友達と居酒屋に行くなど、お酒を飲む機会が増えてきます。飲み会というと楽しそうなイメージがあります。実際に楽しいですが、イッキ飲みや飲みすぎによる急性アルコール中毒のリスクなど、飲み方を間違えると大変危険です。

**当たり前のことですが、未成年者の飲酒は法律で禁止されています。**

### 未成年者飲酒による様々な影響

- ① **身体的な影響** … 脳の発達に影響する「脳障害」、二次性徴を遅らせる「性腺機能障害」等
- ② **精神面における影響** … アルコール依存症が発症しやすく、短期間(数ヶ月～2年)で発症。等
- ③ **社会性への影響** … 理性的な行動が出来なくなり、暴力行為、性的非行を起こす可能性が上がる

### アルコール・ハラスメント

飲酒にまつわる人権侵害のことと言います。

～アルハラの定義～

- ・飲酒の強要
- ・イッキ飲ませ
- ・意図的な酔いつぶし
- ・飲めない人への配慮を欠くこと
- ・酔った上での迷惑行為

最悪の場合、命を奪ってしまう事もある大変危険な行為です。

未成年者に飲酒を勧めると**勧めた人が、法律で罰せられます。**

### イッキ飲みと急性アルコール中毒

たくさんのお酒を急激に飲むと血中アルコール濃度が急速に高まります。そうすると身体や脳が危険信号を発する前に一気に脳が麻痺してしまい、昏睡状態になったり、**最悪死に至る**危険があります。これが急性アルコール中毒です。実際にイッキ飲みをしても酔い始めるまでに時間がかかるため、まだ大丈夫だとお酒を飲み続けてしまうのが危険な落とし穴です。

### もし周りの人が急性アルコール中毒になってしまったら

本人の意識がない場合は**大至急、救急車(119番)を呼びましょう。**

横向きに寝かせて、吐きそうな場合は吐かせて構いませんが、無理には吐かせず、**絶対に一人にさせない**で下さい。

また、体温が下がらないように注意して**水分補給**をさせましょう。

# アルバイト

**Q：どんな場所でバイトしてる？**

A：アルバイトの種類は「飲食店」「スーパー」「コンビニ」「家庭教師」「早朝・深夜帯」等様々です。また、「イベント」「農家」などの短期間だけアルバイトをしている学生も多くいます。

**Q：どこで探してるの？**

A：バイトは、先輩からの紹介や、求人サイトを参考にしている人もいます。  
中央館からキャリアセンターに向かう廊下に求人のビラが貼ってあるので  
それらを見てみるのも参考になります!!



**注意**

## ブラックバイト

- ・長時間の残業をさせる。
- ・シフトを入れられない日に無理やりシフトを入れる。
- ・賃金・残業代を払わない。
- ・募集要項にない危険な作業をさせる。

→学生支援課に相談する。労働基準監督署に相談。身近な人に相談する。…等  
一人で抱え込まないようにしましょう!!

# 部活・サークル紹介

大学生活の楽しみの一つといえば部活やサークル活動です！！

友達を作る！ 新しいことを始めたい！ 一つの物事を極めたい！

サークルを通じていろいろ学びたい！ etc...

入部理由はそれぞれだと思います。

部活やサークルに入りたいという新入生の皆さん、酪農大には色々なサークルがあります。

是非このページを参考に自分に合ったサークルを探してみましょう！！

## 酪農学園大学の公認サークル (2023年)

### ●体育系 (41団体)

- ソフトテニス部
- 剣道部
- 馬術部
- 男子バスケットボール部
- ラグビー部
- 山岳部
- 男子バレーボール部
- 柔道部
- バトミントン部
- ワンダーフォーゲル部
- スキー部
- ウェイトリフティング部
- サッカーチーム
- 陸上競技部
- 少林寺拳法部
- 日本拳法部
- 硬式野球部
- 空手道部
- アーチェリー部
- 弓道部
- 水泳部 酪泳会
- 合気道部
- 硬式テニス部
- 熱気球愛好会
- 男子アイスホッケー部
- 軟式野球部
- 女子バスケットボール部
- フリースタイルスキークラブ
- 女子バレーボール部
- North Paddler
- 卓球部
- ハンドボール部
- ビリヤードサークルNumber9
- フットサルサークル「R-Foot」
- ラクロス部
- 準硬式野球部
- 自転車部
- フリークライミングサークル
- 女子アイスホッケー部
- 体育会幹事会
- フライングディスクサークル



### ●文化系 (31団体)

- 合唱団
- 軽音楽同好会
- 写真部
- 乳牛研究会
- 美術部
- 肉牛研究会
- 音楽研究会
- 野生動物生態研究会
- 近代演劇部 「劇団宴夢」
- キリスト者学生会 (聖書研究会)
- 吹奏楽団
- 旅行サークル “The travelers”
- ブルーグラス研究所
- 漫画倶楽部
- 創作文化研究会
- 酪農学園ボランティアクラブ
- ESS (English Speaking Society)
- 酪農学園YOSAKOIサークル “祭”
- 酪農茶道部
- 中小家畜研究会
- 棋道部
- 野菜サークル
- 植林研究会
- 室内楽団サークル
- ア・カペラサークル 唄種（うたね）
- 野生動物との共存支援サークル えれふあんと
- どうぶつボランティア 幸せなしちっぽ
- 國際交流サークル SukaRela (スカララ)
- サマー・アグリキャンプ
- ワインサークルROWP
- 動物保全研究会 ルウェ



### ●その他団体

- 白樺祭実行委員会
- 生協学生委員会

大学のホームページに最新情報が載ってるよ！

<https://www.rakuno.ac.jp/>



# 酪農学園大学のサークルの特徴

## 運動部

酪農学園大学の運動部はとにかく数が多いです。高校までやっていたスポーツを大学でも続けたいという人や、大学で何か新しいスポーツをやってみたいという人などサークルに入る理由はそれぞれです。サークルのメンバーで一緒に練習をするのはもちろん、サークルのメンバーでどこか遊びに出かける光景も見られます。

初心者の受け入れ大歓迎なサークルも多いので

**「大学では課外活動でスポーツをやりたい!!」**

という方は一度見学に足を運んでみてはどうでしょうか？

## 文化部

酪農学園大学は文化部も多種多様です !! 学外に出てボランティア活動をするサークルや国際的な活動をするサークル等たくさんあります！もちろん、音楽系のサークルもたくさんあります！

特に吹奏楽や軽音楽、ブルーグラス研究会や室内楽団など**酪農大ならではのサークル**も特徴的です。

### ～農系サークル～

酪農学園大学の大きな特徴といえば「**乳牛研究会**」「**肉牛研究会**」「**中小家畜研究会**」といった**家畜を飼うサークル**がある事です。

この3つのサークルをまとめて「**農系サークル**」といいます。

授業の内容だけでは物足りないというあなた!! 是非見学に行ってみましょう!!

**※防疫の関係上、見学の際は上級生の指示に従うようにしましょう。**

## 非公認サークル

このページに載っていない、いわゆる「非公認サークル」も酪農学園大学にはたくさんあります。有志数人でスタートしたサークルが一つの間にか大規模サークルになっているという事もあり、様々な分野のサークルがまだまだたくさんあります!!

SNSや入学後のビラ配りを参考に非公認サークルも見てみると面白いですよ!!

I 大学

II 生協

III くらし

IV アルバイト・部活

# キャンパス交流会 開催のお知らせ

新生活に向けての期待と不安を持った方々を対象にした新入生歓迎・  
交流イベント「キャンパス交流会」の案内です。



※写真は2019年度に対面で実施したものとなっております。

今年は2024年4月3日(水)開催！！

詳しい内容については、今後

酪農学園生協Webサイトにてお知らせいたします。

詳しいお問い合わせ先については、

右ページに記載されていますのでご参照ください。