5月24日 月	5月25日 火	5月26日 水	5月27日 木	5月28日 金	5月29日 土
味噌カツ	味噌カツ	味噌カツ	味噌カツ	味噌カツ	味噌カツ
チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ
鶏肉の甘酢あん	鶏肉の甘酢あん	鶏肉の甘酢あん	鶏肉の甘酢あん	鶏肉の甘酢あん	鶏肉の甘酢あん
チキンカツ＆白身フライ	チキンカツ＆白身フライ	チキンカツ＆白身フライ	チキンカツ＆白身フライ	チキンカツ＆白身フライ	チキンカツ＆白身フライ
おろし唐揚げ	おろし唐揚げ	おろし唐揚げ	おろし唐揚げ	おろし唐揚げ	おろし唐揚げ
揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐
サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き
さば生姜煮	さば生姜煮	さば生姜煮	さば生姜煮	さば生姜煮	さば生姜煮
豚生姜焼き	豚生姜焼き	豚生姜焼き	豚生姜焼き	豚生姜焼き	豚生姜焼き
チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ
マーボー茄子	マーボー茄子	マーボー茄子	マーボー茄子	マーボー茄子	マーボー茄子
ハムカツ	ハムカツ	ハムカツ	ハムカツ	ハムカツ	ハムカツ
野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め
あじフライ	あじフライ	あじフライ	あじフライ	あじフライ	あじフライ
牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	牛肉コロッケ
竹輪磯辺	竹輪磯辺	竹輪磯辺	竹輪磯辺	竹輪磯辺	竹輪磯辺
旨辛豆腐	旨辛豆腐	旨辛豆腐	旨辛豆腐	旨辛豆腐	旨辛豆腐
オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご
惣菜２種	惣菜２種	惣菜２種	惣菜２種	惣菜２種	惣菜２種
薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮
水菜と油揚げのからし和え	水菜と油揚げのからし和え	水菜と油揚げのからし和え	水菜と油揚げのからし和え	水菜と油揚げのからし和え	水菜と油揚げのからし和え
切干大根とわかめ煮	切干大根とわかめ煮	切干大根とわかめ煮	切干大根とわかめ煮	切干大根とわかめ煮	切干大根とわかめ煮
モロヘイヤとオクラのお浸し	モロヘイヤとオクラのお浸し	モロヘイヤとオクラのお浸し	モロヘイヤとオクラのお浸し	モロヘイヤとオクラのお浸し	モロヘイヤとオクラのお浸し
ゆずもずく	ゆずもずく	ゆずもずく	ゆずもずく	ゆずもずく	ゆずもずく
ほうれん草ゴマ和え	ほうれん草ゴマ和え	ほうれん草ゴマ和え	ほうれん草ゴマ和え	ほうれん草ゴマ和え	ほうれん草ゴマ和え
オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し
かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮	かぼちゃ煮
ひじき煮	ひじき煮	ひじき煮	ひじき煮	ひじき煮	ひじき煮
冷奴	冷奴	冷奴	冷奴	冷奴	冷奴
半熟卵	半熟卵	半熟卵	半熟卵	半熟卵	半熟卵
煮卵	煮卵	煮卵	煮卵	煮卵	煮卵
納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
生たまご	生たまご	生たまご	生たまご	生たまご	生たまご
胡麻風味の豚しゃぶサラダ	胡麻風味の豚しゃぶサラダ	胡麻風味の豚しゃぶサラダ	胡麻風味の豚しゃぶサラダ	胡麻風味の豚しゃぶサラダ	胡麻風味の豚しゃぶサラダ
大根とチキンのタルタルサラダ	大根とチキンのタルタルサラダ	大根とチキンのタルタルサラダ	大根とチキンのタルタルサラダ	大根とチキンのタルタルサラダ	大根とチキンのタルタルサラダ
ポテト＆コーンサラダ	ポテト＆コーンサラダ	ポテト＆コーンサラダ	ポテト＆コーンサラダ	ポテト＆コーンサラダ	ポテト＆コーンサラダ
パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	パンプキンサラダ
スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ	スパゲッティサラダ
野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100
コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
抹茶きなこケーキ	抹茶きなこケーキ	抹茶きなこケーキ	抹茶きなこケーキ	抹茶きなこケーキ	抹茶きなこケーキ
今川焼き	今川焼き	今川焼き	今川焼き	今川焼き	今川焼き
ももシロップ	ももシロップ	ももシロップ	ももシロップ	ももシロップ	ももシロップ
シュークリーム	シュークリーム	シュークリーム	シュークリーム	シュークリーム	シュークリーム
チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼
辛みそ豚丼	辛みそ豚丼	辛みそ豚丼	辛みそ豚丼	辛みそ豚丼	辛みそ豚丼
唐揚げとろろ丼	唐揚げとろろ丼	唐揚げとろろ丼	唐揚げとろろ丼	唐揚げとろろ丼	唐揚げとろろ丼
鮭丼	鮭丼	鮭丼	鮭丼	鮭丼	鮭丼
カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー
ヒレカツカレー	ヒレカツカレー	ヒレカツカレー	ヒレカツカレー	ヒレカツカレー	ヒレカツカレー
チキン煮込みカレー	チキン煮込みカレー	チキン煮込みカレー	チキン煮込みカレー	チキン煮込みカレー	チキン煮込みカレー
みそラーメン	みそラーメン	みそラーメン	みそラーメン	みそラーメン	みそラーメン
冷やし坦々麺	冷やし坦々麺	冷やし坦々麺	冷やし坦々麺	冷やし坦々麺	冷やし坦々麺
とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン
チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺
鶏唐塩ラーメン	鶏唐塩ラーメン	鶏唐塩ラーメン	鶏唐塩ラーメン	鶏唐塩ラーメン	鶏唐塩ラーメン
たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば
ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば
かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば
かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば
イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば