

4月19日 月	4月20日 火	4月21日 水	4月22日 木	4月23日 金	4月24日 土
おろしロースカツ	おろしロースカツ	おろしロースカツ	おろしロースカツ	おろしロースカツ	おろしロースカツ
チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ
揚げ鶏の香味ソース	揚げ鶏の香味ソース	揚げ鶏の香味ソース	揚げ鶏の香味ソース	揚げ鶏の香味ソース	揚げ鶏の香味ソース
サルサソースハンバーグ	サルサソースハンバーグ	サルサソースハンバーグ	サルサソースハンバーグ	サルサソースハンバーグ	サルサソースハンバーグ
おろし唐揚げ	おろし唐揚げ	おろし唐揚げ	おろし唐揚げ	おろし唐揚げ	おろし唐揚げ
揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐
サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き
さば味噌煮	さば味噌煮	さば味噌煮	さば味噌煮	さば味噌煮	さば味噌煮
ポーク焼肉	ポーク焼肉	ポーク焼肉	ポーク焼肉	ポーク焼肉	ポーク焼肉
チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ
肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが
ハムカツ	ハムカツ	ハムカツ	ハムカツ	ハムカツ	ハムカツ
野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め
イカフライ	イカフライ	イカフライ	イカフライ	イカフライ	イカフライ
牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	牛肉コロッケ	牛肉コロッケ
いもち	いもち	いもち	いもち	いもち	いもち
バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐
オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご
薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮
ほうれんひじき和え	ほうれんひじき和え	ほうれんひじき和え	ほうれんひじき和え	ほうれんひじき和え	ほうれんひじき和え
鶏そぼろれんこん	鶏そぼろれんこん	鶏そぼろれんこん	鶏そぼろれんこん	鶏そぼろれんこん	鶏そぼろれんこん
とろろ	とろろ	とろろ	とろろ	とろろ	とろろ
ほうれん草ゴマ和え	ほうれん草ゴマ和え	ほうれん草ゴマ和え	ほうれん草ゴマ和え	ほうれん草ゴマ和え	ほうれん草ゴマ和え
オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し
きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう
切干大根	切干大根	切干大根	切干大根	切干大根	切干大根
冷奴	冷奴	冷奴	冷奴	冷奴	冷奴
半熟卵	半熟卵	半熟卵	半熟卵	半熟卵	半熟卵
煮卵	煮卵	煮卵	煮卵	煮卵	煮卵
納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
生たまご	生たまご	生たまご	生たまご	生たまご	生たまご
鶏とゴロっと野菜のサラダ	鶏とゴロっと野菜のサラダ	鶏とゴロっと野菜のサラダ	鶏とゴロっと野菜のサラダ	鶏とゴロっと野菜のサラダ	鶏とゴロっと野菜のサラダ
オクラ&ツナサラダ	オクラ&ツナサラダ	オクラ&ツナサラダ	オクラ&ツナサラダ	オクラ&ツナサラダ	オクラ&ツナサラダ
ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ
15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100
コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
ミルクティーショート	ミルクティーショート	ミルクティーショート	ミルクティーショート	ミルクティーショート	ミルクティーショート
フルーツミックスヨーグルト	フルーツミックスヨーグルト	フルーツミックスヨーグルト	フルーツミックスヨーグルト	フルーツミックスヨーグルト	フルーツミックスヨーグルト
パインシロップ	パインシロップ	パインシロップ	パインシロップ	パインシロップ	パインシロップ
チョコシュークリーム	チョコシュークリーム	チョコシュークリーム	チョコシュークリーム	チョコシュークリーム	チョコシュークリーム
チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼
イカかきあげ丼	イカかきあげ丼	イカかきあげ丼	イカかきあげ丼	イカかきあげ丼	イカかきあげ丼
回鍋肉丼	回鍋肉丼	回鍋肉丼	回鍋肉丼	回鍋肉丼	回鍋肉丼
鮭丼	鮭丼	鮭丼	鮭丼	鮭丼	鮭丼
カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー
ヒレカツカレー	ヒレカツカレー	ヒレカツカレー	ヒレカツカレー	ヒレカツカレー	ヒレカツカレー
唐揚げカレー	唐揚げカレー	唐揚げカレー	唐揚げカレー	唐揚げカレー	唐揚げカレー
みそラーメン	みそラーメン	みそラーメン	みそラーメン	みそラーメン	みそラーメン
坦々麺	坦々麺	坦々麺	坦々麺	坦々麺	坦々麺
しょうゆラーメン	しょうゆラーメン	しょうゆラーメン	しょうゆラーメン	しょうゆラーメン	しょうゆラーメン
チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺
ピリカラメン	ピリカラメン	ピリカラメン	ピリカラメン	ピリカラメン	ピリカラメン
きつねうどん・そば	きつねうどん・そば	きつねうどん・そば	きつねうどん・そば	きつねうどん・そば	きつねうどん・そば
ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば
かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば
かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば
イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば
釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば

※仕入状況や利用状況によりメニューを変更する場合がありますがご了承ください。