

2月11日 月	2月12日 火	2月13日 水	2月14日 木	2月15日 金	2月16日 土
若鶏の唐揚げ	若鶏の唐揚げ	若鶏の唐揚げ	若鶏の唐揚げ	若鶏の唐揚げ	若鶏の唐揚げ
チキンカツ&白身フライ	チキンカツ&白身フライ	チキンカツ&白身フライ	チキンカツ&白身フライ	チキンカツ&白身フライ	チキンカツ&白身フライ
チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ
サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き
さば味噌煮	さば味噌煮	さば味噌煮	さば味噌煮	さば味噌煮	さば味噌煮
いか天甘酢あんかけ	いか天甘酢あんかけ	いか天甘酢あんかけ	いか天甘酢あんかけ	いか天甘酢あんかけ	いか天甘酢あんかけ
ポーク焼肉	ポーク焼肉	ポーク焼肉	ポーク焼肉	ポーク焼肉	ポーク焼肉
厚切りハムカツ	厚切りハムカツ	厚切りハムカツ	厚切りハムカツ	厚切りハムカツ	厚切りハムカツ
肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが
チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ
ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース
揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐
蔵王クリーミーコロッケ	蔵王クリーミーコロッケ	蔵王クリーミーコロッケ	蔵王クリーミーコロッケ	蔵王クリーミーコロッケ	蔵王クリーミーコロッケ
野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め
アジフライ	アジフライ	アジフライ	アジフライ	アジフライ	アジフライ
ハッシュポテト	ハッシュポテト	ハッシュポテト	ハッシュポテト	ハッシュポテト	ハッシュポテト
バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐
オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご
冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ
薩摩ハーフ鶏のレバー煮	薩摩ハーフ鶏のレバー煮	薩摩ハーフ鶏のレバー煮	薩摩ハーフ鶏のレバー煮	薩摩ハーフ鶏のレバー煮	薩摩ハーフ鶏のレバー煮
ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ
オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し
冷奴	冷奴	冷奴	冷奴	冷奴	冷奴
煮卵	煮卵	煮卵	煮卵	煮卵	煮卵
半熟たまご	半熟たまご	半熟たまご	半熟たまご	半熟たまご	半熟たまご
ひじき煮	ひじき煮	ひじき煮	ひじき煮	ひじき煮	ひじき煮
こうなご南蛮漬け	こうなご南蛮漬け	こうなご南蛮漬け	こうなご南蛮漬け	こうなご南蛮漬け	こうなご南蛮漬け
納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
生たまご	生たまご	生たまご	生たまご	生たまご	生たまご
オクラ&ツナサラダ	オクラ&ツナサラダ	オクラ&ツナサラダ	オクラ&ツナサラダ	オクラ&ツナサラダ	オクラ&ツナサラダ
ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ
15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
春雨サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ
野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100
コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
エクレア	エクレア	エクレア	エクレア	エクレア	エクレア
いちごヨーグルト	いちごヨーグルト	いちごヨーグルト	いちごヨーグルト	いちごヨーグルト	いちごヨーグルト
フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
洋なしシロップ	洋なしシロップ	洋なしシロップ	洋なしシロップ	洋なしシロップ	洋なしシロップ
牛丼	牛丼	牛丼	牛丼	牛丼	牛丼
白身魚タルタル丼	白身魚タルタル丼	白身魚タルタル丼	白身魚タルタル丼	白身魚タルタル丼	白身魚タルタル丼
チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼
カツカレー	カツカレー	カツカレー	カツカレー	カツカレー	カツカレー
カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー
チキン煮込みカレー	チキン煮込みカレー	チキン煮込みカレー	チキン煮込みカレー	チキン煮込みカレー	チキン煮込みカレー
味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン
醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン
チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺
とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン
ピリカララーメン	ピリカララーメン	ピリカララーメン	ピリカララーメン	ピリカララーメン	ピリカララーメン
かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば
たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば
かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば
釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば
ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば
イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば	イカかき揚げうどん・そば
ほうとう風うどん	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん
からあげ串	からあげ串	からあげ串	からあげ串	からあげ串	
フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	

※仕入状況や利用状況によりメニューを変更する場合がありますがご了承ください。