

1月14日 月	1月15日 火	1月16日 水	1月17日 木	1月18日 金	1月19日 土
豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き	豚肉の生姜焼き
ハンバーグ&唐揚げ	ハンバーグ&唐揚げ	ハンバーグ&唐揚げ	ハンバーグ&唐揚げ	ハンバーグ&唐揚げ	ハンバーグ&唐揚げ
チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ
サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き
さば味噌煮	さば味噌煮	さば味噌煮	さば味噌煮	さば味噌煮	さば味噌煮
いか天甘酢あんかけ	いか天甘酢あんかけ	いか天甘酢あんかけ	いか天甘酢あんかけ	いか天甘酢あんかけ	いか天甘酢あんかけ
ポーク焼肉	ポーク焼肉	ポーク焼肉	ポーク焼肉	ポーク焼肉	ポーク焼肉
豆腐のふわふわ揚げ	豆腐のふわふわ揚げ	豆腐のふわふわ揚げ	豆腐のふわふわ揚げ	豆腐のふわふわ揚げ	豆腐のふわふわ揚げ
肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが	肉じゃが
チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ
ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース
揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐
蔵王クリーミーコロッケ	蔵王クリーミーコロッケ	蔵王クリーミーコロッケ	蔵王クリーミーコロッケ	蔵王クリーミーコロッケ	蔵王クリーミーコロッケ
野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め
白身魚フライ	白身魚フライ	白身魚フライ	白身魚フライ	白身魚フライ	白身魚フライ
いももち	いももち	いももち	いももち	いももち	いももち
バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐	バンバンジー豆腐
オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご
冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ
薩摩ハーフ鶏のレバー煮	薩摩ハーフ鶏のレバー煮	薩摩ハーフ鶏のレバー煮	薩摩ハーフ鶏のレバー煮	薩摩ハーフ鶏のレバー煮	薩摩ハーフ鶏のレバー煮
ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ
オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し
冷奴	冷奴	冷奴	冷奴	冷奴	冷奴
煮卵	煮卵	煮卵	煮卵	煮卵	煮卵
半熟たまご	半熟たまご	半熟たまご	半熟たまご	半熟たまご	半熟たまご
ひじき煮	ひじき煮	ひじき煮	ひじき煮	ひじき煮	ひじき煮
レンコンきんぴら	レンコンきんぴら	レンコンきんぴら	レンコンきんぴら	レンコンきんぴら	レンコンきんぴら
納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
生たまご	生たまご	生たまご	生たまご	生たまご	生たまご
ツナコーンサラダ	ツナコーンサラダ	ツナコーンサラダ	ツナコーンサラダ	ツナコーンサラダ	ツナコーンサラダ
ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ
15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ	15品目のヘルシーサラダ
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
春雨サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ	春雨サラダ
野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100
コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
エクレア	エクレア	エクレア	エクレア	エクレア	エクレア
いちごヨーグルト	いちごヨーグルト	いちごヨーグルト	いちごヨーグルト	いちごヨーグルト	いちごヨーグルト
フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
ももシロップ	ももシロップ	ももシロップ	ももシロップ	ももシロップ	ももシロップ
キムチチーズ雑炊	キムチチーズ雑炊	キムチチーズ雑炊	キムチチーズ雑炊	キムチチーズ雑炊	キムチチーズ雑炊
とりから揚げ丼	とりから揚げ丼	とりから揚げ丼	とりから揚げ丼	とりから揚げ丼	とりから揚げ丼
イカかきあげ丼	イカかきあげ丼	イカかきあげ丼	イカかきあげ丼	イカかきあげ丼	イカかきあげ丼
カツカレー	カツカレー	カツカレー	カツカレー	カツカレー	カツカレー
カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー
キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー	キーマカレー
味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン
醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン	醤油ラーメン
チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺
とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン	とんこつラーメン
キムチラーメン	キムチラーメン	キムチラーメン	キムチラーメン	キムチラーメン	キムチラーメン
かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば
たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば	たぬきうどん・そば
かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば
釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば
ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば
ほうとう風うどん	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん
豚バラ生姜うどん・そば	豚バラ生姜うどん・そば	豚バラ生姜うどん・そば	豚バラ生姜うどん・そば	豚バラ生姜うどん・そば	豚バラ生姜うどん・そば
からあげ串	からあげ串	からあげ串	からあげ串		
フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト		

※仕入状況や利用状況によりメニューを変更する場合がありますがご了承ください。