

1月21日 月	1月22日 火	1月23日 水	1月24日 木	1月25日 金	1月26日 土
カレイ唐揚げネギチリソース	カレイ唐揚げネギチリソース	カレイ唐揚げネギチリソース	カレイ唐揚げネギチリソース	カレイ唐揚げネギチリソース	カレイ唐揚げネギチリソース
チキンカツ&白身フライ	チキンカツ&白身フライ	チキンカツ&白身フライ	チキンカツ&白身フライ	チキンカツ&白身フライ	チキンカツ&白身フライ
チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ	チキンおろしだれ
サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き	サバ塩焼き
さば生姜煮	さば生姜煮	さば生姜煮	さば生姜煮	さば生姜煮	さば生姜煮
卵と豚肉の中華炒め	卵と豚肉の中華炒め	卵と豚肉の中華炒め	卵と豚肉の中華炒め	卵と豚肉の中華炒め	卵と豚肉の中華炒め
豚生姜焼き	豚生姜焼き	豚生姜焼き	豚生姜焼き	豚生姜焼き	豚生姜焼き
豆腐のふわふわ揚げ	豆腐のふわふわ揚げ	豆腐のふわふわ揚げ	豆腐のふわふわ揚げ	豆腐のふわふわ揚げ	豆腐のふわふわ揚げ
麻婆豆腐	麻婆豆腐	麻婆豆腐	麻婆豆腐	麻婆豆腐	麻婆豆腐
チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ	チキンチーズカツ
ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース	ハンバーグおろしソース
揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐	揚げ出し豆腐
十勝牛とろコロッケ	十勝牛とろコロッケ	十勝牛とろコロッケ	十勝牛とろコロッケ	十勝牛とろコロッケ	十勝牛とろコロッケ
野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め	野菜炒め
海鮮中華春巻き	海鮮中華春巻き	海鮮中華春巻き	海鮮中華春巻き	海鮮中華春巻き	海鮮中華春巻き
ハッシュポテト	ハッシュポテト	ハッシュポテト	ハッシュポテト	ハッシュポテト	ハッシュポテト
旨辛豆腐	旨辛豆腐	旨辛豆腐	旨辛豆腐	旨辛豆腐	旨辛豆腐
オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご	オクラの巣ごもりたまご
冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ	冬の惣菜トリオ
薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮	薩摩ハーブ鶏のレバー煮
ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ	ほうれん草のゴマあえ
オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し	オクラのお浸し
冷奴	冷奴	冷奴	冷奴	冷奴	冷奴
煮卵	煮卵	煮卵	煮卵	煮卵	煮卵
半熟たまご	半熟たまご	半熟たまご	半熟たまご	半熟たまご	半熟たまご
きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう	きんぴらごぼう
切干大根	切干大根	切干大根	切干大根	切干大根	切干大根
納豆	納豆	納豆	納豆	納豆	納豆
生たまご	生たまご	生たまご	生たまご	生たまご	生たまご
大根とチキンのタルタルサラダ	大根とチキンのタルタルサラダ	大根とチキンのタルタルサラダ	大根とチキンのタルタルサラダ	大根とチキンのタルタルサラダ	大根とチキンのタルタルサラダ
ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ	ポテト&コーンサラダ
おからの彩りサラダ	おからの彩りサラダ	おからの彩りサラダ	おからの彩りサラダ	おからの彩りサラダ	おからの彩りサラダ
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニサラダ
パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	パンプキンサラダ	パンプキンサラダ
野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100	野菜生活100
コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー	コールスロー
白いチョコモンブラン	白いチョコモンブラン	白いチョコモンブラン	白いチョコモンブラン	白いチョコモンブラン	白いチョコモンブラン
フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト	フルーツヨーグルト
パインシロップ	パインシロップ	パインシロップ	パインシロップ	パインシロップ	パインシロップ
キムチチーズ雑炊	キムチチーズ雑炊	キムチチーズ雑炊	キムチチーズ雑炊	キムチチーズ雑炊	キムチチーズ雑炊
あんかけカツ丼	あんかけカツ丼	あんかけカツ丼	あんかけカツ丼	あんかけカツ丼	あんかけカツ丼
チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼	チキン竜田丼
ヒレカツカレー	ヒレカツカレー	ヒレカツカレー	ヒレカツカレー	ヒレカツカレー	ヒレカツカレー
カレー	カレー	カレー	カレー	カレー	カレー
コロッケカレー	コロッケカレー	コロッケカレー	コロッケカレー	コロッケカレー	コロッケカレー
味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン	味噌ラーメン
塩ラーメン	塩ラーメン	塩ラーメン	塩ラーメン	塩ラーメン	塩ラーメン
チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺	チャーシュー麺
濃厚煮干しラーメン	濃厚煮干しラーメン	濃厚煮干しラーメン	濃厚煮干しラーメン	濃厚煮干しラーメン	濃厚煮干しラーメン
坦々麺	坦々麺	坦々麺	坦々麺	坦々麺	坦々麺
かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば	かけうどん・そば
きつねうどん・そば	きつねうどん・そば	きつねうどん・そば	きつねうどん・そば	きつねうどん・そば	きつねうどん・そば
かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば	かき揚げうどん・そば
釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば	釜玉うどん・そば
ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば	ざるうどん・そば
ほうとう風うどん	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん	ほうとう風うどん
豚バラ生姜うどん・そば	豚バラ生姜うどん・そば	豚バラ生姜うどん・そば	豚バラ生姜うどん・そば	豚バラ生姜うどん・そば	豚バラ生姜うどん・そば
あらびきソーセイジまん	あらびきソーセイジまん	あらびきソーセイジまん	あらびきソーセイジまん	あらびきソーセイジまん	
フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	フライドポテト	

※仕入状況や利用状況によりメニューを変更する場合がありますがご了承ください。